

ABBRESCIA VITO

Consigliere Commissione Albo Odontoiatri OMCEO BAT
Odontoiatra Libero Professionista in Andria e San Vito dei Normanni

CALABRESE LUCIA
COLELLA DARIO

Psicologa, Coordinamento Servizio SAISH, Roma
Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del Movimento Umano e Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie per l'Età Evolutiva, Università del Salento

DACHILLE GIUSEPPE

Urologo/Andrologo - Dirigente medico presso il reparto di Urologia Universitaria Policlinico di Bari

DE PERGOLA GIOVANNI

Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Bari

DELVECCHIO BENEDETTO Presidente OMCEO BAT

DURINI MAURIZIO

Presidente Consiglio Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata

FANOS VASSILIOS

Direttore amministrativo Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari, Responsabile - U.O. Patologia e TIN, Puericoltura e Nido

GESUALDO VINCENZO

Psicologo Psicoterapeuta, Bari

LENOCI ROSA

Presidente ABNI Bari

MASSARI GIUSELLA

Zoantropologo, Ambulatorio veterinario Psicovet Bari

MELELEO DOMENICO

Commissione Promozione della Salute, OMCEO BAT

MINIELLO VITO

Professore di Nutrizione Pediatrica Università degli Studi di Bari Aldo Moro

MONACIS DOMENICO

Università di Foggia docente di Scienze delle Attività Motorie e Sportive

NIGRI LUIGI

Vicepresidente Nazionale FIMP

ORIGLIA ADRIANA

Medico Veterinario Nutrizionista esperta in Omeopatia

PALTRINIERI CLAUDIA

Presidente Foodinsider APS

PONTIGGIA GIOVANNA

Psicologo AUSL BA - vice presidente dell'Ordine degli psicologi di Puglia

SINESI ANTONIA

Vicepresidente AIRO (Accademia Italiana Ricerca Orale)- Vicepresidente CDA Igienisti Dentali Foggia CPS Igienista Dentale ASL TA

STALLONE TIZIANA

Presidente ENPAB

TARSITANO ELVIRA

Vicepresidente dell'ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata

TOSO EMILIANO

Biologo Cellulare e Musicista Compositore a 432Hz

PATROCINI RICHIESTI



ACCREDITAMENTO ECM

Evento, a numero chiuso per 100 partecipanti. N° 7 crediti ECM per tutte le discipline sanitarie. L'iscrizione potrà essere effettuata sul sito www.cicsud.it nella sessione PROSSIMI CONGRESSI

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Domenico Meleleo

Medico Pediatra di Libera Scelta, ASL BT

Commissione Promozione della Salute, OMCEO BT

domenico.meleleo@gmail.com

Segreteria organizzativa
e Provider ECM
CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà, 28 - 70124 Bari - Tel. 080.5043737
E-mail: info@cicsud.it - www.cicsud.it



Sesto Convegno Omceo BT
**Promozione di sani stili di vita ed
evoluzione della Salute: modelli
multidimensionali tra professionisti**

Responsabile scientifico:
Dott. Domenico Meleleo



TRANI - 30 SETTEMBRE 2023
Palazzo San Giorgio - Via S. Giorgio, 26

La promozione di sani stili di vita è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie per promuovere il raggiungimento di una salute sostenibile e quindi del maggior benessere psicofisico possibile del singolo, della comunità e del pianeta.

Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni hanno ormai definito un concetto evoluto di Salute che richiede che gli interventi preventivi debbano essere il più precoci possibile, cominciando già prima della gravidanza per il benessere del nascituro e continuando nell'età evolutiva; non limitandosi quindi soltanto all'età adulta e alla senescenza, quando molte patologie croniche sono già insorte (vedi ad es. l'obesità).

Informare, motivare, istruire e sostenere un cambiamento dello stile di vita e quindi le scelte per una Sana alimentazione, un'attività fisica regolare, un'attenzione a norme igieniche adeguate e la cura del benessere psico-emotivo, vedono certamente la figura del medico di famiglia e del pediatra di libera scelta come primi interlocutori del paziente, ma anche come coordinatori di interventi di altri attori della salute, quali ad esempio, medici specialisti, nutrizionisti (Medici, Biologi o Dietisti), farmacisti, Infermieri, fisioterapisti e chinesiologi, psicologi e operatori di musicoterapia, meditazione e pet therapy. Tutto ciò attraverso modelli multidimensionali, in un lavoro "di squadra" dove i protagonisti della salute devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace. Tale collaborazione quindi, può e deve cominciare tramite momenti di incontro e di formazione comune, fino ad un auspicabile sviluppo di protocolli condivisi di intervento. Al convegno, organizzato dall'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri, saranno invitati tra i relatori e quindi come rappresentanza di spettatori, anche rappresentanti degli ordini professionali e di società scientifiche delle altre categorie succitate (Biologi, Psicologi ecc) e il mondo della scuola.

08.15 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali

I SESSIONE - Attività fisica

MODERATORI: *Benedetto Delvecchio; Dario Colella*

09.10 Attività motorie e successo scolastico in età evolutiva
Dario Colella

09.40 Attività fisica e Tecnologie per promuovere salute
Attualità e prospettive - *Domenico Monacis*

10.10 Discussione

10.20 Stili di vita e salute maschile - *Giuseppe Dachille*

10.40 Coffee break

II SESSIONE - Stili di vita per la sostenibilità

MODERATORI: *Maurizio Durini; Giovanni De Pergola*

11.10 Stili di vita sostenibili con la Landsenses Ecology
Elvira Tarsitano

11.40 Lo spreco alimentare - *Rosa Lenoci*

12.10 La mensa scolastica tra opportunità e rischi
Claudia Paltrinieri

12.40 Discussione

12.50 Una pausa di Consapevolezza - *Lucia Calabrese*

13.00 Light Lunch

III SESSIONE - Alimentazione, Psicologia e.....dintorni

MODERATORI: *Vincenzo Gesualdo; Luigi Nigri*

14.20 Musica e Biologia - *Emiliano Toso*

14.50 **Letture Magistrali: Metabolomica e Stili di Vita dalla gravidanza alla senescenza - Vassilios Fanos**

15.40 Nutraceutici e microbiota intestinale. - *Vito Miniello*

16.10 Stili di vita, salute orale e malattie sistemiche: quale correlazione? - *Vito Abbrescia, Antonia Sinesi*

16.30 Ruolo del nutrizionista nella prevenzione e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare
Tiziana Stallone

17.00 Integrazione socio-sanitaria per il benessere
Giovanna Pontiggia

17.20 Nutrizione e Dieta per un'armoniosa convivenza tra uomo e animale - *Adriana Origlia*

17.40 Animal Magister: come gli animali possono migliorare la nostra crescita personale - *Giusella Massari*

18.10 Chiusura dei lavori e consegna del questionario ECM